



שרי קסל גרימלנד

מרפאה בעיסוק לפעוטות וילדים

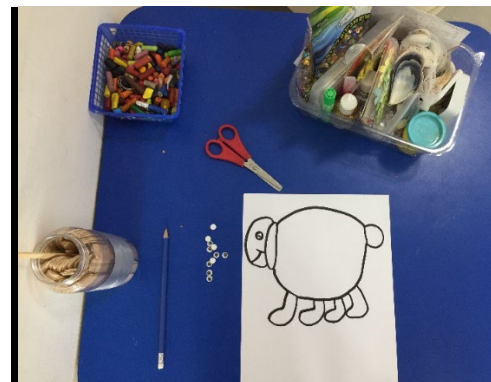
1. עדר כבשים –

כדאי להכין כבשה אחת ראשונה לדוגמא כדי להלהיב ולהכניס לאווירה. גם כאן נתחיל מסיפור קטן.

אפשר לשאול את הילד איך נראית כבשה? ואז כשתגיעו למסקנה שהיא לבנה עם תלתלים, נתחיל בסיפור.

בכפר רחוק מאוד בסקוטלנד חיה לה כבשה מיוחדת במינה. והכבשה הזו לא הייתה לבנה עם תלתלים. הכבשה הזו נראתה כך – הציגו לילד את הכבשה שבחרתם להכין.

והיא מאוד רצתה להכיר כבשים אחרות מיוחדות ושונות כמוה אז היא יצאה לחפש. הלכה והלכה ובדרך פגשה... ואז המשיכו השתיים יחד וחיפשו ומצאו... וכך הלאה עד שיהיה עדר יפה וצבעוני.



ציירו מראש כבשים על נייר כמו בתמונה למעלה.



שרי קסל גרימלנד

מרפאה בעיסוק לפעוטות וילדים

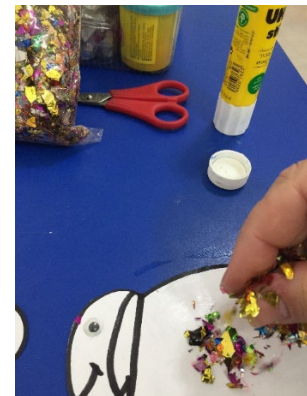
אילו כבשים תוכלו להכין יחד?

כבשה עם נצצים –

בפעילות זו מורחים דבק פלסטי על גוף הכבשה (דבק פלסטי טוב יותר מדבק סטיק).

ואז לוקחים בקצות האצבעות (לא באחיזה גסה בכל כף היד) נצצים ומפזרים על ידי תנועת פיזור עדינה של האצבעות (לא בבת אחת) תוך הזזת היד כדי שהנוצצים יתפזרו.

פעילות זו משפרת הפרדת תנועות בכף היד ומקדמת שליטה וויסות של תנועות כף היד והאצבעות.



כבשה עם צבעי ידיים –

מראים לילד לעשות אגרוף ביד הדומיננטית ואז להוציא אצבע בלבד (כמו בהצבעה). מורחים את הצבע על שטח הגוף של הכבשה בעזרת האצבע. אפשר לערבב צבעים אם רוצים. הפעילות מחזקת את האצבעות ואת שרירי כף היד ומקדמת יכולות צביעה (התייחסות לגבולות הציור, צביעה זהירה ומווסתת קרוב לגבולות הציור, מילוי כל השטח).



שרי קסל גרימלנד

מרפאה בעיסוק לפעוטות וילדים



כבשה עם כפתורים

נמרח דבק על הכפתור (פעולה שמצריכה שימוש ב-2 ידיים, דיוק ושליטה) ונדביק על גוף הכבשה. אם הילד נרתע ממגע עם דבק או מתקשה למרוח על הכפתור הקטן, אפשר לעשות נקודות דבק על גוף הכבשה עם האצבע או עם מרית ולהניח את הכפתור. הפעילות מקדמת אחיזת פינצטה, תאום הין הידיים, שליטה ודיוק מוטורי.





שרי קסל גרימלנד

מרפאה בעיסוק לפעוטות וילדים



כבשה צבועה – ניתן לילד צבע שיצבע בו. אם הילד לא אוהב לצבוע, נוכל ליצור כבשה קטנה (התינוקת) שיהיה פחות מה לצבוע. אפשר לצבוע עם טוש עבה או צבע. אם תבחרו צבע מיוחד שהילד לא מכיר זה יהיה מלהיב יותר (למשל צבע עפרון שמחולק לכמה צבעים, צבע זוהר).

הפעילות מקדמת יכולת צביעה.



העדר כולו ☺

שרי קסל גרימלנד | ריפוי בעיסוק לפעוטות וילדים | סדנאות לאנשי מקצוע והורים | אביזרים טיפוליים

www.sherigrimland.co.il | 052-358-8891



שרי קסל גרימלנד

מרפאה בעיסוק לפעוטות וילדים

שרי קסל גרימלנד | ריפוי בעיסוק לפעוטות וילדים | סדנאות לאנשי מקצוע והורים | אביזרים טיפוליים

www.sherigrimland.co.il | 052-358-8891

